

GLÜCKS- BINGO

Kopiere diese Seite und verteile sie an deine Mitmenschen. Wer zuerst eine Reihe (horizontal, vertikal oder diagonal) mit den Aufgaben erledigt hat und abhaken kann, hat gewonnen!

WER MACHT MIT? JE MEHR,
DESTO BESSER! UND DANN HEISST ES:
NOCH MAL!

<p>Bezahle für jemanden den Kaffee mit. <input type="checkbox"/></p>	<p>Verbringe Zeit mit jemandem, der einsam sein könnte. <input type="checkbox"/></p>	<p>Pflanze einen Baum oder streue Blumen-samen aus. <input type="checkbox"/></p>	<p>Halte jemandem die Tür auf. <input type="checkbox"/></p>
<p>Verleihe oder verschenke ein gutes Buch an Freund*innen. <input type="checkbox"/></p>	<p>Biete jemandem deinen Platz im Bus an. <input type="checkbox"/></p>	<p>Mache mindestens einem Menschen eine saftige Liebes-erklärung. <input type="checkbox"/></p>	<p>Mache ein Nickerchen. <input type="checkbox"/></p>
<p>Lege eine Fotowand mit schönen Erinnerungen an. <input type="checkbox"/></p>	<p>Mache jemandem aus deiner Nachbarschaft eine Freude, z.B. indem du Rasen mäht oder einen Kuchen vorbeibringst. <input type="checkbox"/></p>	<p>Schreibe eine Postkarte an eine Person, die dich inspiriert hat oder der du dankbar bist. <input type="checkbox"/></p>	<p>Tue etwas, das du dich bisher nicht getraut hast, aber immer schon mal machen wolltest. <input type="checkbox"/></p>
<p>Spende Geld an eine ge-meinnützige Organisation. <input type="checkbox"/></p>	<p>Rette ein Tier, sei es eine Biene vor dem Ertrinken oder einen Vierbeiner aus dem Tierheim. <input type="checkbox"/></p>	<p>Mache heute 30 Minuten lang nur etwas für dich. <input type="checkbox"/></p>	<p>Sammlle Müll beim Spazieren-gehen auf. <input type="checkbox"/></p>

Aus dem Buch der Glücksministerin!

Die 99 unterhaltsamen, interaktiven und kreativen Challenges im Buch von Glücksministerin Gina lassen erkennen, dass wir unser Glück selbst gestalten können. Die abwechslungsreichen Aufgaben basieren auf Erkenntnissen der Glücksforschung, der Positiven Psychologie, der Persönlichkeitsentwicklung und aus dem ganz normalen Leben.

www.MinisteriumFuerGlueck.de/GlueckDochMal

