



Sie suchen zwei Speaker auf einen Schlag, die Ihnen nicht nur lockere Unterhaltung, sondern auch noch praktische Übungen und nützliche Erkenntnisse bei Ihrem Event oder bei einer internen Schulung vermitteln? Und das auch noch mit Humor und Leichtigkeit?

Das Experten-Duo aus der Positiven Psychologie live und in Farbe: Authentisch, nahbar, echt und mit viel Spaß werfen sich **Gina Schöler** und **Michael Tomoff** gekonnt die Bälle hin und her und unterhalten sich über wichtige Themen und Werte der heutigen Zeit. Gesellschaftlich relevante und gesundheitsfördernde Inhalte werden diskutiert und alltagstauglich verpackt, so dass sie jeder nachvollziehen, weiterdenken, adaptieren und für das eigene (Arbeits)Leben nutzen kann.

Mit Schirm, Charme und Melone gibt es dabei in diesem bunten Austausch wissenschaftliche Erkenntnisse aus der **Glücksforschung und Positiven Psychologie**. Sowohl kompakte Übungen (die zum Nachmachen auffordern) als auch eine rege Interaktion mit Ihnen sind Bestandteil. Ein Teil der kurzweiligen Sessions stehen für Fragen zur Verfügung, zu denen wir mit Sicherheit eine Antwort haben. Sie erwartet ein Marktplatz für Ideen, Trends und Inspirationen. Aha-Erlebnisse, persönliche Einblicke und viel Spaß sind garantiert! Für einen gesunden und glücklichen Umgang mit uns selbst und anderen.

DAS SETTING

Unterschiedliche, individuell zusammen gestellte **zweistündige Inhouse-Sessions** für Sie und Ihr Team. Mut und Motivation sind inklusive und die Liste der positiven Nebenwirkungen einer solch aktivierenden Veranstaltungen ist lang. Jede Session ist anders, individuell, inspirierend und immer wieder neu – wie das Leben selbst! Lassen Sie sich drauf ein: Lassen Sie sich berühren und überraschen!

WORÜBER WIR SPRECHEN

- Relevante Themen und Werte und wie sie für mehr persönliche Zufriedenheit zu Hause und am Arbeitsplatz eingesetzt werden können.
- Herangehensweisen und Herausforderungen, die Konzerne bis hin zu kleinen Startups interessieren und betreffen – wirtschaftlich und gesellschaftlich.
- Learnings und Methoden, die inspirieren und ermutigen, die (Arbeits)Welt menschlicher zu gestalten.

EIN TIEFERER BLICK IN DIE MENÜ-KARTE

- Warum Dankbarkeit, Wertschätzung und Achtsamkeit sehr wohl Business-Themen sind und zu einem nachhaltigen Wandel in der Unternehmenskultur führen.
- Warum Selbstfürsorge und Verantwortung zusammen gehören.
- Wie Empathie dafür sorgt, dass Sie nicht nur anderen, sondern auch sich selbst vertrauen.
- Welche Kraft ein Flow-Erleben hat und wie wir dies erreichen.
- Was ist schon mutig an Aufrichtigkeit? Und wieso wir es uns nicht leisten können, uns das nicht zu trauen.
- Wie Offenheit und Flexibilität dazu beitragen, mit Veränderungsprozessen umzugehen.
- Warum es für Potenz(ial)entfaltung noch keine Pille gibt und wie wichtig ein gesundes Verhältnis zu einem selbst ist.
- Warum unser Leben davon abhängt, Stress zu unserem Freund zu machen und wie wir unsere Ressourcen einteilen.
- Wie reden wir miteinander? Weg von Missverständnissen und Interpretationen hin zu offener und aufrichtiger Kommunikation.
- Warum das Erweitern der Komfortzone und Hinterfragen eigener Routinen zu Innovationskraft und Kreativität führen.
- Warum wir oft stärker sind als wir denken und wie man Glaubenssätze hinterfragt und widerlegt, um konstruktiv mit herausfordernden Situationen umzugehen.
- Wie wir durch die Stärkung unserer Persönlichkeit und der Steigerung der emotionalen Intelligenz neue Wege gehen können und präventiv an unserer seelischen Gesundheit arbeiten.

MICHAEL TOMOFF



Michael Tomoff hat mit „Was wäre wenn“ den größten deutschsprachigen Blog über Positive Psychologie kreiert. Warum? Weil er seine mehrjährigen Erkenntnisse aus Management Diagnostik und Unternehmensberatung mit der Positiven Psychologie verbinden und so vielen Menschen wie möglich zugänglich machen möchte. Er bringt mit viel Humor und seinem scharfen Blick für Stärken neue Perspektiven in Unternehmen und hilft mit leicht anwendbaren #workhacks Teams auf die Sprünge zu mehr Selbstverantwortung und Zusammenarbeit. Michael ist 5-facher Autor, Speaker, Trainer und Coach und erzählt leidenschaftlich gerne Geschichten. Michael@Tomoff.de www.Tomoff.de

GINA SCHÖLER



INTERAKTIV,
ANDERS,
INSPIRIEREND!
DIE NEUE FORM VON
VORTRÄGEN UND
SEMINAREN!

Gina Schöler ist Deutschlands Glücksministerin. Sie macht als Trainerin, Speakerin und Autorin Werbung für Werte und fasziniert mit der bundesweiten Initiative „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ tausende Menschen, Unternehmen und sogar Bundesministerien. Mit ihrer erfrischenden und kreativen Art bringt Gina das gute Leben spielerisch und mutig ins Gespräch und motiviert zum Umdenken und Mitmachen. Sie erzählt authentische Geschichten und berichtet von Aktionen und Ideen, die Menschen jeden Tag bewegen. So wird jeder mit bunten Impulsen und Inspirationen für den (Arbeits)Alltag versorgt und dazu angestiftet, selbst zum Glücksbotschafter zu werden. Gina@MinisteriumFuerGlueck.de www.MinisteriumFuerGlueck.de