

CONNECT

DER WORKSHOP FÜR POSITIVES MINDSET UND STÄRKENORIENTIERUNG.

CONNECT – Der interaktive Workshop, mit dem ihr mit bunten Inspirationen, fundiertem Wissen, Leichtigkeit und mit viel Freude zu Glücksbotschaftern werdet!

WIR STARTEN EINE GLÜCKSREVOLUTION!

Kennt ihr das: Ihr seid unsicher, wohin euch das Leben führt, fragt euch nach dem **Sinn** oder seid auf der Suche nach dem großen Ganzen? Ihr lebt in den Tag hinein ohne klare und für euch hilfreiche Ausrichtung?

Es gibt Zeiten, in denen fehlt uns die **Verbindung** zu uns selbst, unseren **Bedürfnissen und Stärken** oder wir vermissen schlichtweg den **Spaß** und die **Leichtigkeit** im Leben – privat oder beruflich!

Fühlt ihr euch auch manchmal so, als würdet ihr auf der Stelle treten? Seid ihr genervt von diesem Stillstand und habt Lust, über euch hinaus zu wachsen und andere zu inspirieren?

Dann setzt mit uns zusammen euer **Potenzial** frei und leistet so auch einen nachhaltigen Mehrwert für die Menschen um euch herum!

In Zeiten von **Schnellebigkeit, Leistungsdruck, Stress und Burn-Out** ist Folgendes denn je: Innezuhalten, den Fokus auf die für euch wirklich relevanten Dinge zu setzen, bei euch selbst anzukommen, um dann gestärkt nach außen zu gehen und für euch und andere da zu sein.

Mit einem gesunden **Selbstbewusstsein, Klarheit** über eure **Werte und Ziele** sowie mit einer großen Portion **Lebensfreude** kann jeder von uns mit positiven Beispiel vorangehen und so eine solide Grundlage für ein gutes Leben errichten.

ÜBERRASCHT EUCH SELBST UND ANDERE!

Euch erwartet ein sehr kurzweiliger Workshop, der das Potenzial hat, nicht nur euer Leben, sondern auch das eurer Mitmenschen positiv und nachhaltig zu verändern. Wir geben euch greifbare Impulse und interessante Einblicke, mit denen ihr spannende Experimente und Aufgaben löst.

Es gibt Raum für **Reflexion und Stille**, sowie inspirierenden **Austausch** und authentische **Begegnung**. Von allem etwas: Bunt, lebensfroh, umsetzbar und echt.

Die Erkenntnisse aus diesem Seminar führen euch vor Augen (und gehen euch ans Herz), wie grandios es sein kann, Multiplikator des Guten zu sein! Wir zeigen auf, wie wichtig es ist, Themen wie **Glück, Zufriedenheit** und eine **positive Haltung** in die Tat umzusetzen – und zwar jeden Tag!

WERDET ZUM PROFI FÜR EUER GLÜCK UND DAS ANDERER!

Erlernt und erlebt in diesem Seminar die Grundlagen, Erkenntnisse und Methoden aus der **Persönlichkeitsentwicklung und Glücksforschung** – und zwar direkt von zwei der einflussreichsten Praktiker der **Positiven Psychologie** Deutschlands: Gina Schöler und Michael Tomoff!

Experimentell, kreativ, fokussiert und trotzdem entspannt inspiriert dieser Workshop dazu, euch mit Tools und Themen aus dem **Stressmanagement, der gewaltfreien Kommunikation, Veränderungsprozessen** und vielem mehr zu beschäftigen.

Ihr erkennt, welche Wirkung ihr auf euer Leben und das anderer haben könnt, was es bedeutet, ein **positives Mindset** zu leben und andere mit diesem **Optimismus** anzustecken und zu begeistern.

Stück für Stück erarbeitet ihr eure eigene **Glückskompetenz** und erlebt, wie sinnerfüllend es sein kann, das Gute zu verbreiten und wachsen zu lassen.

WANN, WENN NICHT JETZT UND WER, WENN NICHT WIR?

Sinn, Stärken und Spaß finden, Träume umsetzen und zukunftsorientiert handeln – das ist gelebtes Glück! Nehmt es in die Hand und gestaltet es aktiv! Mit diesem Seminar ist das möglich: Alltagsnah, praktisch, verständlich und mit einer großen Portion Humor zeigen wir euch, wie ihr wieder mit euch selbst, euren **Werten und Wünschen**, sowie mit euren Mitmenschen in **Verbundenheit** und somit ins Tun kommt. Stärkt euch selbst und steckt andere damit an: Ein Win-Win für alle! Los geht's, wir freuen uns auf euch!

Und denkt dran: **Macht aus bald ein jetzt, bevor irgendwann ein nie draus wird!**

CONNECT

DER WORKSHOP FÜR POSITIVES MINDSET UND STÄRKENORIENTIERUNG.

ERLEBT VERBUNDENHEIT MIT EUCH UND ANDEREN!

Mit Erkenntnissen und Übungen aus der **Persönlichkeitsentwicklung, Glücksforschung und Positiven Psychologie** erarbeiten wir u.a. diese Themen:

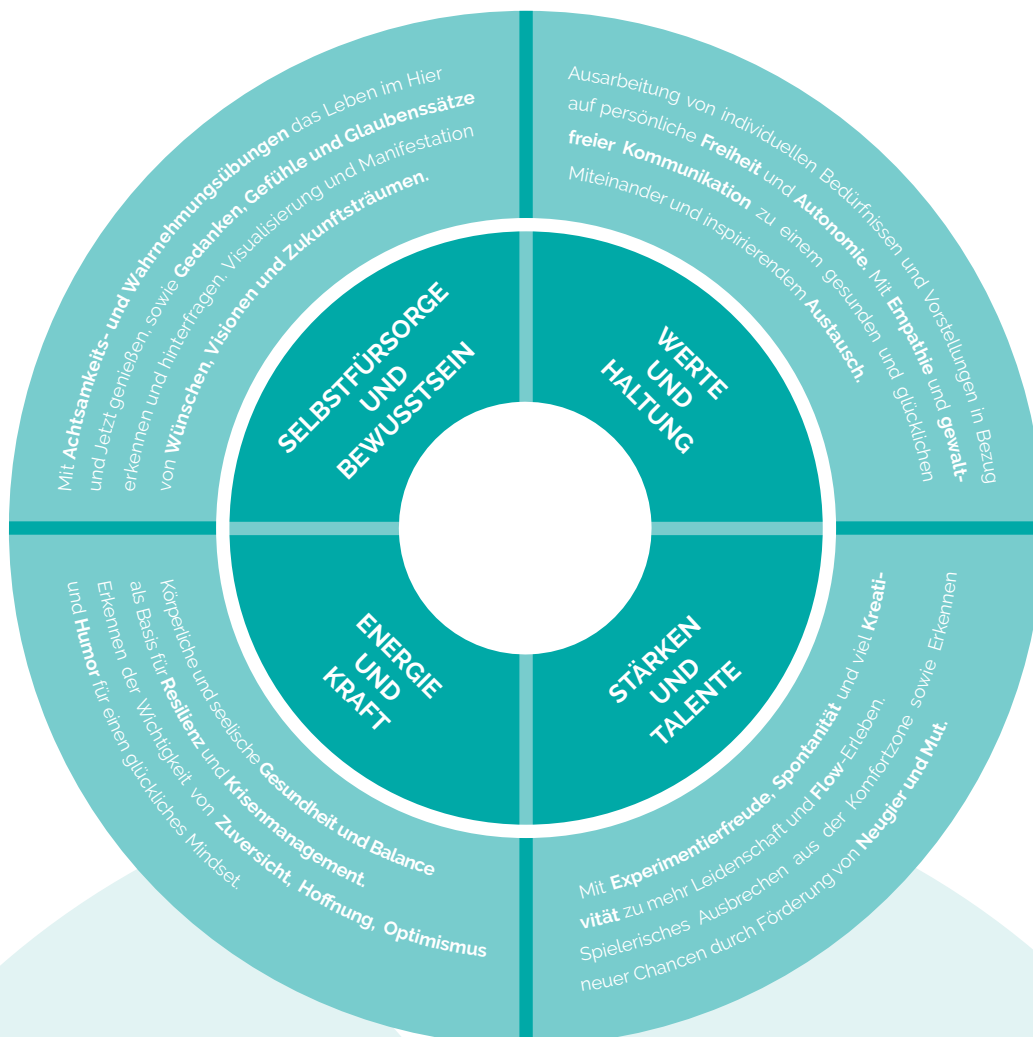
Selbstfürsorge und Bewusstsein: Wir lernen mit spannenden Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen das Leben im Hier und Jetzt zu sehen und zu genießen, sowie Gedanken, Gefühle und Glaubenssätze zu erkennen und zu hinterfragen. Dabei helfen uns auch Visualisierung und Manifestation von unseren Wünschen, Visionen und Zukunftsträumen.

Werte und Haltung: Unsere individuellen Bedürfnisse und Vorstellungen vom (Zusammen)Leben gestalten unsere persönliche Freiheit und Autonomie. Wir nehmen diese unter die Lupe und kreieren mit Hilfe des Empathie-Vermögens und Ansätzen der gewaltfreien Kommunikation ein glückliches Miteinander und ermöglichen so inspirierenden Austausch.

Stärken und Talente: Mit Experimentierfreude, Offenheit, Spontaneität und viel Kreativität lernen wir in den Flow zu kommen und mit Leidenschaft bei der Sache zu sein. Mit viel Mut und Neugier brechen wir spielerisch aus dem Sicherheitsdenken und der persönlichen Komfortzone aus, wachsen und erkennen so neue Chancen und Möglichkeiten.

Energie und Kraft: Die eigene Gesundheit und Balance sind essentiell dafür, dass unsere Batterie voll aufgeladen ist. Wir finden heraus, was unser Innerstes nährt und wie wir Resilienz aufbauen können, um auch durch turbulente Zeiten zu kommen, aufzustehen und wieder durchzustarten.

Eine lebensbejahende Haltung sowie ein glückliches Mindset voller Zuversicht, Optimismus und Humor lassen uns zu Gestaltern einer guten Zukunft werden!



CONNECT

DER WORKSHOP FÜR POSITIVES MINDSET UND STÄRKENORIENTIERUNG.

DAMIT STARTET IHR DURCH:

Nach diesem Workshop werdet ihr ...

- ... wieder wissen, warum ihr tut, was ihr tut – und neue Werkzeuge bekommen haben, mit denen ihr eure Botschaft und euer Wissen effektiv weitertragen könnt.
- ... herausgefunden haben, was euch wirklich bewegt und was ihr weitergeben möchtet.
- ... nicht nur neue Denkanstöße bekommen haben, sondern auch andere mit dem neuen Wissen inspirieren können.
- ... festgestellt haben, wie viele Stellschrauben ihr tagtäglich drehen könnt, um etwas zum Positiven hin zu verändern.
- ... wissen, was eure Seele nährt und wofür ihr brennt anstatt durch Stress zu verbrennen.
- ... euch ein ganzes Stück besser kennengelernt haben und wissen, was ihr wirklich wollt.
- ... euch mit Gleichgesinnten ausgetauscht und voneinander gelernt haben.
- ... eine andere Wahrnehmung darüber haben, wieviel ihr mit eurer ganz einzigartigen Kombination von Stärken weitergeben und bewegen könnt.
- ... erkannt haben, wieviel Sinn und Spaß es macht, Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie und Glücksforschung wirklich anzuwenden und zu leben!

WER SIND WIR?

Wir sind Experten des Glücks und der Positiven Psychologie, Freunde, Partner in Crime: Wir sind Gina Schöler (Glücksministerin) und Michael Tomoff (Dipl. Psychologe und Stärkenpapst) und sind mit Feuer und Flamme dabei, sprühen vor Energie und Tatendrang und freuen uns riesig darauf, mit euch zusammen die Welt zu einem besseren Ort zu machen!



Michael Tomoff

hat mit „Was Wäre Wenn“ den größten deutschsprachigen Blog über Positive Psychologie kreiert. Warum? Weil er seine umfanglichen Kenntnisse aus Management Diagnostik und Unternehmensberatung mit der Positiven Psychologie verbinden und so vielen Menschen wie möglich zugänglich machen möchte. Er bringt mit viel Humor und seinem scharfen Blick für Stärken neue Perspektiven in die Köpfe und hilft mit leicht anwendbaren #workhacks Teams auf die Sprünge zu mehr Selbstverantwortung und besserer Zusammenarbeit. Michael ist 5-facher Autor, Speaker, Trainer und Coach und erzählt leidenschaftlich inspirierende Geschichten.

michael@tomoff.de
www.tomoff.de

JETZT SEID IHR DRAN!

Unser Workshop ist ein Glücksgriff für euch, wenn ihr ...

- ... Lust auf Entschleunigung und Sinnsuche habt.
- ... das Leben in all seinen Facetten wahrnehmen wollt.
- ... einen Drehwurm vom Hamsterrad habt und aussteigen möchtet.
- ... euch selbst und anderen etwas Guten tun möchtet.
- ... wirklich etwas bewirken und verändern wollt.
- ... nicht immer nur funktionieren wollt.
- ... auf der Suche nach der Selbstwirksamkeit seid.
- ... für mehr Dafür und weniger Dagegen steht.
- ... Verbundenheit mit euch und anderen sucht.
- ... etwas Neues fernab der Komfortzone wagen wollt.
- ... mal nicht alles zerdenken, sondern einfach mal machen wollt.
- ... neugierig seid und mehr im Hier und Jetzt leben möchtet.

Sichert euch jetzt einen Platz und seid mit dabei!

Dieses Format ist interessant für euer Team, eine interne Veranstaltung, Weiterbildung oder für euren Gesundheitstag? Dann meldet euch gerne!

Tickets und Termine:
www.connect-workshops.eventbrite.de



Gina Schöler

ist Deutschlands Glücksministerin. Sie macht als Trainerin, Speakerin und Autorin Werbung für Werte und fasziniert mit der bundesweiten Initiative „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ tausende Menschen, Unternehmen und sogar Bundesministerien. Mit ihrer erfrischenden und kreativen Art bringt Gina das gute Leben spielerisch und mutig ins Gespräch und motiviert zum Umdenken und Mitmachen. Sie erzählt authentische Geschichten und berichtet von Aktionen und Ideen, die Menschen jeden Tag bewegen. So wird jeder mit bunten Impulsen und Inspirationen für den (Arbeits)Alltag versorgt und dazu angestiftet, selbst zum Glücksbotschafter zu werden.

Gina@MinisteriumFuerGlueck.de
www.MinisteriumFuerGlueck.de