

WER SIND WIR?

Michael Tomoff

hat als Diplom-Psychologe mit „Was Wäre Wenn“ den größten, deutschsprachigen Blog über Positive Psychologie kreiert. Warum? Weil er sein Wissen aus Management-Diagnostik und Unternehmensberatung mit der Positiven Psychologie verbindet und möglichst vielen zugänglich macht. Er bringt mit viel Humor und seinem scharfen Blick für Stärken neue Perspektiven in die Köpfe und hilft Teams auf die Sprünge zu mehr Selbstverantwortung und besserer Zusammenarbeit. Michael ist 6-facher Autor, Speaker, Trainer und Coach und erzählt leidenschaftlich inspirierende Geschichten.

www.tomoff.de

Gina Schöler

ist Deutschlands Glücksministerin. Sie fasziniert als Trainerin, Speakerin und Autorin mit der bundesweiten Initiative „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ europaweit tausende Menschen, Unternehmen und sogar Bundesministerien. Mit ihrer erfrischenden und kreativen Art bringt Gina das gute Leben spielerisch und mutig ins Gespräch und motiviert zum Umdenken und Mitmachen. Sie erzählt authentische Geschichten und berichtet von Aktionen und Ideen, die Menschen wirklich bewegen. So wird jeder mit bunten Impulsen und Inspirationen für den (Arbeits-)Alltag versorgt und dazu angestiftet, selbst zum und zur Glücksbotschafter:in zu werden.

www.MinisteriumFuerGlueck.de

TERMINE, INFOS UND ANMELDUNG

www.MinisteriumFuerGlueck.de/Angebote/Connect-fuer-Lehrkraefte



DARUM LOHNT SICH DIESE WEITERBILDUNG

FÜR LEHRKRÄFTE:

Eine Reihe von einzelnen, inspirierenden Workshoptagen, kostenfrei, mit **Übungen, Denkanstößen und Reflexionsfragen**, die ihr am nächsten Tag ohne Vorbereitung in euren Unterricht einbauen könnt, **Austausch und Supervision** mit Gleichgesinnten, **Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung** zum Aufladen des eigenen Akkus.

FÜR SCHULLEITUNGEN:

Komplett kostenfrei, braucht keinen Landeskatalog, **unbürokratisch**, die Teilnahmebescheinigung gibt es noch am Workshoptag, aufgetankte Lehrkräfte, die mit **neuen Ideen und frischer Kraft** zurück in die Schule kommen.

CONNECT

DIE WORKSHOP-REIHE FÜR ANGEWANDTE POSITIVE PSYCHOLOGIE

KOSTENFREIE
WEITERBILDUNGS-
REIHE FÜR LEHR-
KRÄFTE &
SCHULSOZIAL-
ARBEITENDE



WAS EURE SCHULE VON DIESER FORTBILDUNG HAT

Jeder CONNECT-Workshop ist ein Tag, aus dem die Lehrkraft mit erprobten Übungen zurückkommt, die sofort ohne Vorbereitung im Schulkontext laufen. Fundiert aus der Positiven Psychologie und anderen relevanten Wissenschaftsfeldern.

Für die Schule komplett kostenfrei – Dank der gemeinnützigen Hopp Foundation.

WARUM ES SINN MACHT UND NACHHALTIG WIRKT

In Zeiten von KI, Multikrisen und stetiger Veränderung werden „**Soft Skills**“ immer wichtiger, das belegt auch das *Weltwirtschaftsforum*.

Zudem entscheidet das **Wohlbefinden von Lehrkräften** messbar über die Qualität ihres Unterrichts. Eine Studie mit 679 Lehrkräften und über 17.500 Schüler:innen in acht Ländern* zeigt: **Freude im Unterricht erhöht die Unterrichtsqualität** und darüber Interesse, Zutrauen und Leistung der Schüler:innen. Der stärkste Hebel für das Wohlbefinden von jungen Menschen ist die **emotionale Unterstützung** im Unterricht, deutlich vor Klassenführung und kognitiver Aktivierung.
Genau diese Kompetenz trainiert CONNECT!

Wie ihr aus eigener Erfahrung wisst: Die **seelische Gesundheit** von Kindern und Jugendlichen ist drastisch gesunken, sie kämpfen mit Sorgen und Zukunftsängsten.

Das belegen u.a. das *Deutsche Schulbarometer*, *Unicef*, *DAK* und *Barmer*. Das belastet den Schulalltag und die **mentale Gesundheit der Lehrkräfte**. Es braucht Konzepte, Ideen und Methoden, um gestärkt durch den Schulalltag zu gehen und diese Haltung weiterzugeben.

WAS IM KOLLEGIUM ANKOMMT

Übungen als Blaupause.

Für jede Altersstufe geeignet und für alle Klassen, Fächer und Stundenlängen geeignet.

Material zum Weitergeben.

Arbeitsblätter und Ideen nehmen die TN mit und geben sie in Fachkonferenzen oder im Kollegium weiter. Aus einem Tag wird Material für mehrere.

Eine ganze Reise – oder ein Einzeltermin.

Auf den Grundagentag können viele Vertiefungen folgen. Daraus entsteht eine Fortbildungslinie, die die Schule nichts kostet und wirklich weiterbringt.

FRAGEN, DIE SCHULLEITUNGEN STELLEN

Welchen fachlichen Bezug hat das?

Den Bezug zur Unterrichtsqualität, nicht zu einem einzelnen Fach. Genau diese Kette ist der belegte Teil: Befinden der Lehrkraft, Unterrichtsqualität, Ergebnisse der SuS. Die Übungen sind so gebaut, dass sie ohne Vorbereitung in eine bestehende Stunde passen.

Steht die Fortbildung im Katalog des Landes?

Nein. CONNECT ist ein kostenfreies Angebot der gemeinnützigen Hopp Foundation und wird nicht über die Landesinstitute ausgeschrieben. Über die Freistellung entscheidet die Schulleitung. Die Teilnahmebescheinigung der Stiftung liegt noch am Workshoptag vor.

Ein Tag Abwesenheit, was kommt zurück?

Ein Bedarf, den das Kollegium selbst meldet: 47% der Lehrkräfte nennen den Umgang mit psychisch belasteten Schüler:innen als eigenen Fortbildungsbedarf, direkt hinter Künstlicher Intelligenz. 28% denken über einen Berufswechsel nach.** Dieser Tag deckt den ersten Punkt und arbeitet gegen den zweiten.

DAS SAGEN TEILNEHMENDE

„Das sollte an allen Schulen Anklang finden, denn Lehrkräfte sind Multiplikatoren und sollten auch Motivatoren sein.“
– **Rebecca**

„Noch nie war ein Seminar so lebensentscheidend und tief wie dieser Workshop. Es ist wirklich wundervoll, dass es Menschen wie euch gibt!“ – **Ulrike**

„Der Workshop gibt Anregungen und Übungen zu einem positiveren Lebensstil. Es war sehr kurzweilig, ich habe einiges über mich dazugelernt, hatte viel Spaß und habe eine dicke Portion Motivation mitgenommen.“ – **Ulla**

„Diese Workshops sind Empowerment pur!“ – **Dagmar**

„Es gibt aktuell kein wichtigeres Thema für unsere Kids, die Eltern, die Schulgemeinschaft und uns Lehrkräfte als dafür zu sensibilisieren, dass sich die Welt rasant immer weiter verändert, wer wir darin sein wollen und wir unseren Platz darin einnehmen können, mit all unseren Stärken und Special Effects. CONNECT bietet uns eine unfassbar tolle Möglichkeit, über uns hinaus zu wachsen, uns zu entwickeln und mit uns, unseren Visionen, Träumen und Werten wieder in Kontakt zu kommen.“ – **Daniel**

DIESE THEMEN UND INHALTE BEHANDELN WIR

Dankbarkeit & Wertschätzung . Reflexion & Bewusstsein . Mut & Risiko . Kreativität & Flexibilität . Achtsamkeit & Selbstfürsorge . Emotionen & Bedürfnisse . Gesundheit & Balance . Freiheit & Autonomie . Stärken & Talente . Leidenschaft & Flow . Authentizität & Verletzlichkeit . Vertrauen & Verantwortung . Werte & Haltung . Sinn & Bedeutsamkeit . Verbundenheit & Gemeinschaft . Humor & Optimismus

Ihr profitiert von den spannenden Erfahrungsschätzen der anderen TN, findet Gleichgesinnte, lasst euch inspirieren und motivieren, verbindet euch, tauscht euch aus und wachst aneinander.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und Wiedersehen in glücklicher Mission!

* Pfeifer, M. E., Lüdtke, O., Klusmann, U. & Frenzel, A. C. (2026). Studie mit Mathematiklehrkräften und ihren Schülerinnen, Journal of Educational Psychology

** Robert Bosch Stiftung: Deutsches Schulbarometer Lehrkräfte 2026