

Bring anderen Leckerleien mit, sei es zur Schule, Arbeit oder zu Nachbarn!

Genieße ein großes Eis!

Melde dich mal wieder bei einem deiner Lieblingsmenschen!

Heute mal nicht jammern! Verändere, was dich nervt!

GLÜCK VERDOPPELT SICH, WENN MAN ES TEILT!

Lass uns gemeinsam für gute Laune sorgen!

Lass uns gemeinsam für gute Laune sorgen!

Verwickel eine fremde Person in ein positives Gespräch.

Schreibe einen Liebesbrief an dich selbst!

Verbring heute Zeit draußen an der frischen Luft, egal, welches Wetter ist!

Sei heute einige Zeit offline und beobachte deine Gedanken.

Eins nach dem anderen: Vermeide heute Multitasking!



Eine Initiative für bewusstes Leben und Glücksbesinnung.
MinisteriumFürGlueck.de

BEWUSSTSEIN.
REDUKTION.
ZUFRIEDENHEIT.

Bring jemanden zum Lachen!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Bring anderen Leckerleien mit, sei es zur Schule, Arbeit oder zu Nachbarn!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Melde dich mal wieder bei einem deiner Lieblingsmenschen!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Verwickel eine fremde Person in ein positives Gespräch.
www.MinisteriumFürGlueck.de
Genieße ein großes Eis!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Schreibe einen Liebesbrief an dich selbst!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Heute mal nicht jammern! Verändere, was dich nervt!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Eins nach dem anderen: Vermeide heute Multitasking!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Sag einer dir lieben Person mal wieder, wie wichtig sie dir ist!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Verbring heute Zeit draußen an der frischen Luft, egal, welches Wetter ist!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Sei heute einige Zeit offline und nicht beobachte deine Gedanken.
www.MinisteriumFürGlueck.de
Schreibe einen Liebesbrief an dich selbst!
www.MinisteriumFürGlueck.de

Platz für deine Idee:

Bring anderen Leckerleien mit, sei es zur Schule, Arbeit oder zu Nachbarn!

Genieße ein großes Eis!

Melde dich mal wieder bei einem deiner Lieblingsmenschen!

Heute mal nicht jammern! Verändere, was dich nervt!

GLÜCK VERDOPPELT SICH, WENN MAN ES TEILT!

Lass uns gemeinsam für gute Laune sorgen!

Lass uns gemeinsam für gute Laune sorgen!

Verwickel eine fremde Person in ein positives Gespräch.

Schreibe einen Liebesbrief an dich selbst!

Verbring heute Zeit draußen an der frischen Luft, egal, welches Wetter ist!

Sei heute einige Zeit offline und beobachte deine Gedanken.

Eins nach dem anderen: Vermeide heute Multitasking!



Eine Initiative für bewusstes Leben und Glücksbesinnung.
MinisteriumFürGlueck.de

BEWUSSTSEIN.
REDUKTION.
ZUFRIEDENHEIT.

Bring jemanden zum Lachen!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Bring anderen Leckerleien mit, sei es zur Schule, Arbeit oder zu Nachbarn!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Melde dich mal wieder bei einem deiner Lieblingsmenschen!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Verwickel eine fremde Person in ein positives Gespräch.
www.MinisteriumFürGlueck.de
Genieße ein großes Eis!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Schreibe einen Liebesbrief an dich selbst!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Heute mal nicht jammern! Verändere, was dich nervt!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Eins nach dem anderen: Vermeide heute Multitasking!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Sag einer dir lieben Person mal wieder, wie wichtig sie dir ist!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Verbring heute Zeit draußen an der frischen Luft, egal, welches Wetter ist!
www.MinisteriumFürGlueck.de
Sei heute einige Zeit offline und nicht beobachte deine Gedanken.
www.MinisteriumFürGlueck.de
Schreibe einen Liebesbrief an dich selbst!
www.MinisteriumFürGlueck.de

Platz für deine Idee: