



Ministerium
für Glück
und Wohlbefinden

BEWUSSTSEIN.
REDUKTION.
ZUFRIEDENHEIT.

Eine Initiative für bewusstes
Leben und Glücksbesinnung.

VITA GINA SCHÖLER



Glück für alle!



GINA SCHÖLER

Glücksministerin
Speakerin, Trainerin und Autorin im Bereich Glück, Zufriedenheit, Positive Psychologie, seelische Gesundheit und Lebensgestaltung, Jg. 1986, Autorin: „Glück doch mal!“, „Das kleine Glück möchte abgeholt werden“ und „30 Minuten Life Design“

Schon früh wusste Gina, dass sie nicht den normalen Weg gehen, sondern Neues ausprobieren möchte; gerne auch wider dem allgegenwärtigen „Macht man halt so“. Dagegen ist sie nämlich allergisch. Die einen nennen es Dickkopf, die anderen Visionär.

Gina ist eine Frohnatur, Frühaufsteherin, Energiebündel – hat chronisch Humeln im Hintern. Lebemensch, Fragenstellerin, Schlemmertante: Sie will's wissen, hinterfragt, provoziert, genießt, denkt um die Ecke und gibt gerne weiter. Kreativität meets Helfersyndrom.

Ned babbeln, mache! Als waschechte „Monnemerin“, Macherin und leidenschaftliche Weltverbesserin hat sie sich daher ihren eigenen Beruf erfunden: Glücksministerin.

Als solche leitet sie seit 2012 die bundesweite Initiative „Ministerium für Glück und Wohlbefinden“, welche aus Funk und Fernsehen bekannt ist. Mit bunten Aktionen und Angeboten wie Workshops und Vorträgen motiviert Gina, aktiv zu werden und gemeinsam das gute Leben zu erarbeiten.

Mit ihrem Team zusammen denkt sie sich immer wieder neue Ideen, Materialien und Formate aus, um gesellschaftsrelevante Themen und Trends verständlich rüberzubringen, sodass sie sich leicht in den Alltag integrieren lassen. So wird das wichtige Thema Glück auf die öffentliche Agenda gesetzt.

Sie ist nicht nur Speakerin, Trainerin und Moderatorin, als Glücksministerin schreibt Gina auch Bücher und Kolumnen, gibt Interviews, organisiert Veranstaltungen und ist Host des ministerialen Podcasts „Das kleine Glück“. Gina spricht auf internationalen Konferenzen, empfängt Delegationen und war Mitwirkende der Regierungsstrategie „Gut leben in Deutschland“.



Der ministeriale Koffer:
Gefüllt mit Impulsen rund ums Glück.



Ginas persönlicher Glückstipp:
Zwischendurch ein kleiner Hundekuss.

Alltagsnah, auf Augenhöhe und mit viel Spaß lädt sie ein, Teil dieser positiven Bewegung zu werden und so das Bruttonationalglück zu steigern! Passend dazu ist ihr Motto „Think big“ – auch, wenn sie die 1,60 m nicht geknackt hat. Auf vielfältige und kreative Weise regt sie zum Umdenken und Handeln an: Wie wollen wir leben? Was zählt wirklich und was macht uns glücklich? Ob Privatperson oder politische Instanz, vom Vorschulkind zum Vorstandsmitglied – durch Ginas authentische Art fühlt sich jeder angesprochen und das ist der Beweis, dass Glück keine Zielgruppe hat!

Analog, echt und in Farbe: Mit ihrem Koffer voller Geschichten reist sie durch alle deutschsprachigen Länder und liebt es auf der Bühne und bei Seminaren Anekdoten aus dem echten Leben zu erzählen und somit die Theorie erlebbar zu machen. Das geschieht auch durch das unmittelbare Erfahren und Ausprobieren der Inhalte aus der Zufriedenheitsforschung und der Positiven Psychologie. Ihr Anspruch ist es, dass Menschen durch Aha-Momente und berührende Erkenntnisse anschließend das Glück weiter verbreiten. Sie trägt das Herz auf der Zunge und sagt, was sie denkt, ist spontan und offen. Damit eckt man auch mal an, aber das macht Gina mit einer extra Portion Herzlichkeit und Humor wieder wett.

Sie weiß durch ihre langjährige Erfahrung als Kommunikationsdesignerin, wie man kreative Lösungen generiert und komplexe Themen bearbeitet. Gestaltung bedeutet für sie auch die Arbeit an einer besseren Gesellschaft hin zu einem guten und gelingenden Leben für alle. Als Glücksministerin macht Gina somit „Werbung für Werte“.

Durch greifbare und unkonventionelle Ansätze, die Spaß machen und sofort in den (Arbeits-)Alltag übertragbar sind, begeistert und inspiriert sie damit europaweit tausende Menschen, Unternehmen, Bildungseinrichtungen und sogar Bundesministerien für wichtige Themen wie Glück, Zufriedenheit und seelische Gesundheit.

Als passionierte Milchschaumschlürferin mit Fernweh darf das persönliche Glück natürlich nicht zu kurz kommen. Sie liebt einen spontanen Plausch auf der Straße und auch Sonnenschein und Samstagsflohmärkte gehören zu ihren Glücksgaranten.

Zukunftsgewandt und lösungsorientiert: Gina hat meist ein Strahlen im Gesicht – das kommt nicht dadurch, dass sie 1986 geboren wurde, sondern von ihrem ungebrochenen Glauben an das Gute im Menschen und einer gesunden Portion Optimismus.

Trotz des Titels der Glücksministerin zelebriert sie aber auch mal ihre schlechte Laune, denn das gehört dazu. Gina übt sich regelmäßig in Entschleunigung, Digital Detox und Waldbaden – das klappt mal mehr, mal weniger, aber Glück ist ja ein Prozess. Zusammen mit ihren Lieblingsmenschen und ihrem Hund macht das doppelt Spaß. Aufgetankt startet sie dann wieder als Glücksministerin durch, denn dieser Beruf ist ihre Berufung!

Ginas Motto: Mutig und ein bisschen verrückt sein – und immer eine Portion Konfetti dabei haben, um spontan das Leben zu feiern!