

Wertvoll leben



Ministerium
für Glück
und Wohlbefinden

BEWUSSTSEIN.
REDUKTION.
ZUFRIEDENHEIT.

Eine Initiative für bewusstes
Leben und Glücksbesinnung.



Werte helfen dabei, sich zu orientieren und ein glückliches und erfülltes Leben zu führen – wenn man sich ihrer bewusst ist und nach ihnen lebt. Klarheit über die eigenen Werte hilft also dabei, authentisch und ganz bei sich zu sein, in allen Höhen und Tiefen des Lebens. Sucht euch aus diesen Begriffen **5 Werte** aus, die euch wichtig sind, euch persönlich ausmachen und nach denen ihr euer Leben ausrichten möchtet. Fokussiert euch auf die Begriffe, die euch intuitiv ansprechen, ganz aus dem Bauch heraus. Zerdenkt es nicht und achtet nicht darauf, was „man so macht“ oder was andere denken. Hier geht es um euch!

Abenteuer	Ernährung	Intimität	Reichtum
Abwechslung	Erotik	Intuition	Reisen
Achtsamkeit	Familie	Kompetenz	Risiko
Akzeptanz	Fantasie	Kooperation	Romantik
Anerkennung	Flexibilität	Körperkontakt	Ruhe
Arbeit	Fortschritt	Kreativität	Ruhm
Ästhetik	Freiheit	Lebendigkeit	Schönheit
Aufregung	Freizeit	Lebensfreude	Selbständigkeit
Aussehen	Freundschaft	Lebensqualität	Selbstwert
Authentizität	Frieden	Leichtigkeit	Sicherheit
Balance	Fröhlichkeit	Leidenschaft	Sinn
Bedeutsamkeit	Fühlen	Leistung	Solidarität
Begegnung	Führung	Lernen	Spiritualität
Begeisterung	Fülle	Liebe	Spontanität
Bekanntheit	Fürsorge	Loyalität	Spüren
Beliebtheit	Geborgenheit	Luxus	Stabilität
Bescheidenheit	Gelassenheit	Macht	Toleranz
Bewegung	Gemeinschaft	Minimalismus	Transparenz
Bewusstheit	Gemütlichkeit	Mitgefühl	Treue
Beziehungen	Genauigkeit	Moral	Unabhängigkeit
Dankbarkeit	Genügsamkeit	Mut	Verantwortung
Disziplin	Genuss	Nachhaltigkeit	Verbundenheit
Echtheit	Gerechtigkeit	Nächstenliebe	Verlässlichkeit
Effektivität	Gesundheit	Nähe	Vertrauen
Effizienz	Glaube	Natur	Wahrheit
Ehrlichkeit	Gleichheit	Natürlichkeit	Weisheit
Einfachheit	Großzügigkeit	Neugierde	Wertschätzung
Einfluss	Harmonie	Offenheit	Wissen
Engagement	Heilung	Optimismus	Wohlbefinden
Entspannung	Hoffnung	Ordnung	Wohlstand
Entwicklung	Humor	Partnerschaft	Zufriedenheit
Erfolg	Integrität	Präzision	Zuneigung
Erleuchtung	Intelligenz	Qualität	